

Au menu cette semaine

Déjeuner

LUNDI | 07
Oct

Betteraves à la vinaigrette

Maïs aux deux poivrons
Coquillettes sauce cocktail
Coleslaw

Merguez

Beignet de calamars
à la romaine sauce aioli
Petit salé aux lentilles

Riz pilaf à l'ananas

Céleri braisé

Fromage blanc

Yaourt nature sucré
Edam
Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Mousse au cacao
Pain perdu à la rhubarbe
Flan nappé au caramel

MARDI | 08
Oct

Chou blanc sauce fruits rouges (Sarran)

Œufs durs sauce cocktail
Smoothie au céleri et ketchup
Salade de lentilles bûchette et miel

Boulettes de bœuf à l'aigre douce

Pavé de colin à la basquaise
Baguettine à la paysanne

Carottes berbères

Purée de pommes de terre

Gouda

Bleu
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré

Donut

Corbeille de fruits
Mousse chocolat au lait
Compote de pommes et abricots

MERCREDI | 09
Oct

Salade verte aux croûtons

Endives aux pommes et noix
Salade méditerranéenne
Roulade aux olives

Steak haché

Nuggets de poisson

Haricots verts

Pommes campagnardes

Brie

Saint-Paulin
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré

Compote de pommes et fraises

Flan à la vanille
Tarte aux pommes
Corbeille de fruits

JEUDI | 10
Oct

Crêpe au fromage

Tomates sauce mangue (Sarran)
Mousse de betterave au bleu
Duo de riz et macédoine
sauce mayonnaise

Haut de cuisse sauce USA

Couscous végétarien
Emincé de dinde sauce suprême

Courgettes saveur du jardin

Semoule

Brie

Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Moelleux aux framboises
et spéculoos
Oranges à la cannelle
Entremets au citron

VENDREDI | 11
Oct

Carottes et pommes râpées

Concombre vinaigrette
Boulgour façon libanaise
Fonds d'artichauts et tomate

Saumonette

Jambon épaule sauce crème
Lasagnes bolognaise

Coquillettes tomate sauge

Epinards à l'indienne

Yaourt nature sucré

Yaourt aromatisé
Coulommiers
Fondu Président

Compote de pommes et bananes

Rocher coco chocolat
Gâteau de semoule
Corbeille de fruits



Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine