

BTS FORMATION DIÉTÉTIQUE



Vous êtes intéressé(e) par la nutrition, vous avez des connaissances scientifiques solides et vous aimez le contact humain.

Pensez au BTS diététique !

■ LE DIÉTÉTICIEN, PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ EN MATIÈRE DE NUTRITION

Collaborateur de médecins, de gestionnaires et de chercheurs, il apporte sa compétence scientifique et technique pour :

- assurer la qualité nutritionnelle, gustative et sanitaire des aliments
- veiller au respect des normes d'hygiène
- établir des régimes sur prescription médicale
- intervenir auprès de publics pour des actions d'éducation



Il intervient tout au long de la chaîne alimentaire : conception, production, distribution.

Le BTS Diététique se prépare en deux ans à raison de 33 heures de cours par semaine. Le travail à fournir est intense et doit être régulier et méthodique. Il demande une implication personnelle importante en terme d'apprentissages et de prises d'initiatives pour rechercher les stages, mener des "études personnelles"...



Horaires hebdomadaires moyens

MATIÈRES	1 ^{ère} année		2 ^{ème} année	
	Cours	TD ou TP	Cours	TD ou TP
Culture générale et expression	1h00			2h00
Biochimie - Biologique	6h00	2h00 - 1h00	3h00	1h00
Nutrition et alimentation	5h00	3h00	1h00	2h00
Bases Physiopathologiques de la diététique			5h00	
Diététique thérapeutique			5h00	3h00
Activités technologiques d'alimentation		4h00		4h00
Économie gestion	2h00	4h00	2h00	3h00
Environnement professionnel	4h00		1h00	
Langue vivante		1h00		1h00
TOTAUX	33 heures		33 heures	
STAGES	10 semaines		10 semaines	

Le lien avec la profession est privilégié par :

- des enquêtes et des visites
- des conférences et interventions de professionnels
- des stages :
 - en 1^{ère} année de BTS Diététique : stages de 5 semaines en restauration collective et stage à thème optionnel de 5 semaines
 - en 2^{ème} année de BTS Diététique : stages en milieu hospitalier de 10 semaines



■ LES DÉBOUCHÉS

Le diététicien exerce dans des secteurs variés :

- Hôpitaux, cliniques, centres de convalescence, de cure
- Hospitalisation à domicile, réseaux de santé
- Collectivités :
 - entreprises, maisons de retraite, écoles, collèges, lycées...
 - communes, conseils départementaux et régionaux, DDPP, CCAS, CHAA
- Industries agro-alimentaires et pharmaco-diététiques
- Structures de formation et d'information
- Secteur libéral
- Centres de sport, de remise en forme, de thalassothérapie



■ LES POURSUITES D'ÉTUDES

Après le BTS diététique des poursuites d'études sont envisageables :

- Licence professionnelle
- Diplôme d'Ingénieur Maître en santé
- Formation complémentaire
- Diplôme d'université ou DU, de 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} cycle
- Diplôme École de commerce, gestion et management



Prochainement 3^{ème} année Nutrition et Sport sur le Campus Saint-Michel

■ BTS ACCESSIBLE PAR LA FORMATION CONTINUE