

# BACHELOR DIÉTÉTIQUE : PRÉVENTION ET THÉRAPEUTIQUE



*Le diététicien-nutritionniste est « le professionnel de santé expert reconnu de l'alimentation, la nutrition et la diététique pour les personnes en bonne santé ou malades. Il/elle contribue au maintien et à la restauration de l'état de santé, de la qualité de vie et du bien-être par le biais de l'alimentation » (AFDN)*

## • OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation permettra aux diététiciens d'élargir leurs compétences dans les champs de la nutrition, de la prévention santé et de la prise en charge thérapeutique, individuelle et collective.

Cette formation leur permettra notamment :

- De valider la certification en Education Thérapeutique du Patient (ETP niveau 1 - 40h)
- D'acquérir de nouvelles compétences (psychologie, sociologie) permettant de développer une relation de soin de qualité
- De développer leurs capacités d'adaptabilité à chaque personne et chaque situation
- D'approfondir leurs connaissances professionnelles (nutrition artificielle, ...)
- D'acquérir une expérience professionnelle en concevant et réalisant des projets de prévention
- De rencontrer et collaborer avec des diététiciens et des professionnels de santé
- De préciser leur projet professionnel en découvrant davantage les différents secteurs d'activité possibles



*Cette formation répond aux évolutions de la profession et de la formation initiale au métier de diététicien-nutritionniste, et aux besoins actuels du milieu professionnel.*

## • PROJET PÉDAGOGIQUE

Le projet pédagogique vise à former des professionnels :

- Autonomes, responsables, capables d'exercer leur esprit critique
- Ouverts aux autres et au service des personnes prises en charge
- Sensibilisés aux enjeux de la nutrition, en lien avec les politiques de santé et le développement durable
- Respectueux de l'éthique et de la déontologie

• **FORMATION**

Le Bachelor Diététique se prépare en un an (d'octobre à fin juillet).

Les cours sont regroupés sur 3 jours par semaine (lundi, mardi, mercredi) d'octobre à avril.

Un stage de 12 semaines est obligatoire (à partir de mai), et suivi d'une soutenance de mémoire en septembre.

La formation est accessible aux titulaires d'un BTS diététique ou d'un DUT Génie Biologique option Diététique.

La sélection des candidatures se fera sur dossier et entretien oral.

*La formation comprend à la fois des enseignements professionnels et transversaux et est répartie sur deux semestres, pour un total de 360 heures de cours*

<b>Premier Semestre</b>	UE 1	<b>Education nutritionnelle et thérapeutique du patient</b> <b>Education à la santé et prise en charge individuelle</b> <b>Psychologie, sociologie et éthique en santé</b>
	UE 2	Nutrition humaine (personnes âgées, sport et activité physique adaptée, allergies, cultures alimentaires dans le monde, alimentation et précarité, développement durable et alimentation)
	UE 3	Projet professionnel tutoré (travail de groupe en autonomie) Communication (Numérique en santé, Anglais)
<b>Deuxième Semestre</b>	UE 4	Diététique thérapeutique (nutrition artificielle, cancer, TCA, obésité et chirurgie bariatrique, diabète, pédiatrie)
	UE 5	Organisation du système de santé et secteurs d'intervention des diététiciens Création d'entreprise ou cabinet libéral
	UE 6	Projet professionnel tutoré (travail de groupe en autonomie) Initiation à la recherche, littérature scientifique et communication

• **DÉBOUCHÉS**

Cette année complémentaire vous apportera une plus-value pour certains champs d'insertion professionnelle du diététicien-nutritionniste, en particulier :

- Le milieu hospitalier, incluant les services de soins spécialisés (TCA, obésité, gériatrie, oncologie, ...)
- Les structures médico-sociales (EHPAD, ...)
- Les structures de prévention, formation, information (santé publique)
- Les associations d'aide aux personnes malades et à leurs familles
- Le secteur libéral (consultations, entretiens motivationnels, accompagnement) et création d'entreprise