

FORMATION

BTS DIÉTÉTIQUE et NUTRITION



Vous êtes intéressé(e) par la nutrition, vous avez des connaissances scientifiques solides et vous aimez le contact humain.

Pensez au BTS Diététique et Nutrition !



**LE DIÉTÉTICIEN, PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ
EXPERT EN NUTRITION ET ALIMENTATION**

Il met en œuvre la démarche de soin diététique. Il établit un diagnostic diététique et les modalités de mises en œuvre des soins diététiques, de l'éducation et de la prévention diététique, intégrés dans un programme de soin global.



Il intervient tout au long de la chaîne alimentaire : conception, production, distribution.

Le BTS Diététique et Nutrition se prépare en deux ans à raison de 33 heures de cours par semaine

Le travail à fournir est intense et doit être régulier et méthodique. Il demande une implication personnelle importante en terme d'apprentissages et de prises d'initiatives pour rechercher les stages, et les "travaux personnels"...

BTS DIETETIQUE ET NUTRITION - GRILLE HORAIRE			
ENSEIGNEMENTS	1ère A	2ème A	Total des 2 années
Anglais	28	22	50
Biologie et physiopathologie appliquées à la diététique et à la nutrition	224	176	400
BC1 Elaboration et mise en œuvre d'une démarche de soin diététique et nutritionnel	56	220	276
BC2 Concevoir et élaborer une alimentation saine, durable et adaptée	336	154	490
BC3 Interventions en santé publique dans les domaines de la diététique et de la nutrition	280	154	434
TOTAL	924	726	1650

Autres informations :

En moyenne 30 élèves par classe, devoirs sur table, conseils de classe...

Admission : PARCOURSUP après un baccalauréat général avec une spécialité adaptée, technologique (ST2S-STL...) ou professionnel.

FORMATION BTS DIÉTÉTIQUE et NUTRITION



Le lien avec la profession est privilégié par :

- Des enquêtes et des visites
- Des conférences et interventions de professionnels

Des stages :

- Stage en restauration collective : 4 semaines consécutives
- Stages en diététique thérapeutique : 10 semaines
- Stages d'interventions en santé publique (2 à 3 semaines en 1^{ère} année et 3 à 4 semaines en 2^{ème} année)



LES DÉBOUCHÉS

Le diététicien exerce dans des secteurs variés :

- ✓ Hôpitaux, cliniques, centres de soins et de prévention
- ✓ Restauration collective
- ✓ Libéral
- ✓ Prestataire de service
- ✓ Réseaux de santé
- ✓ Collectivités territoriales
- ✓ Thalassothérapie et cure thermale
- ✓ Industries agro-alimentaires
- ✓ Organisme de recherches
- ✓ Clubs de sport



LES POURSUITES D'ÉTUDES

Après le BTS diététique des poursuites d'études sont envisageables :

- Licence professionnelle : métiers de la santé, nutrition et coordination de projet : au Campus SAINT MICHEL en septembre 2026
- Licence professionnelle : alimentation Santé Nutrition Humaine, parcours diététique ou parcours prévention et éducation à la santé
- Domaine de la qualité : hygiène et sécurité notamment pour la restauration collective et l'agroalimentaire
- Licences : Sciences de l'éducation : Parcours Education Santé et Prévention, Licence Sciences pour la santé (option accès santé (LAS) pour médecine possible)
- Plus à la marge : Licence en biologie cellulaire, psychologie

Formation accessible aux personnes en situation de handicap après étude de faisabilité des aménagements nécessaires.

Formation accessible par la voie initiale ou continue (financement par un organisme tiers)